

Unternehmungslustige Senioren

OBERNBERG. „Wer rastet, der rostet!“. Dieses Motto nahm sich das Alten- und Pflegeheim Obernberg einmal mehr zu Herzen und veranstaltete mit den Bewohnern einen „SelbA-Ausflug“ zum Vogelpark Irgenöd (Ortenburg, Landkreis Passau), der sowohl durch die teilnehmenden Bewohner als auch durch einige Angehörige große Zustimmung fand.



Die Maturantinnen organisierten einen musikalischen Nachmittag.

Dass man auch im Alter noch viel erleben kann und keineswegs an Langeweile leiden muss, stellte auch der Nachmittag „Landler, Gstanzl und mehr ...“ im Pflegeheim unter Beweis. Diese Veranstaltung wurde im Zuge des Maturaprojektes „Zeit nehmen, Freude schenken“ von Yvonne Kromer, Nicole Voggenberger

und Isabella Werni, Schülerinnen der Abend-HAK Braunau, organisiert. Im Mittelpunkt stand die Hofmarkler Zeche aus Kirchdorf am Inn, die den Landler tanzte und gemeinsam mit den Bewohnern alte Lieder und Gstanzl sang. Aktuellstes Ereignis war der Aktionstag am 4. Oktober mit dem



Die rüstigen Senioren genossen den Ausflug in die Natur.

Thema „SelbA“ – „Selbstständig im Alter“. Im Rahmen dieses Aktionstages konnten die Bewohner gemeinsam mit anwesenden Angehörigen an einem SelbA-Training teilnehmen. Dieses Training wird im Pflegeheim Obernberg wöchentlich angeboten und zielt auf die Erhaltung von geistigen und motorischen Fähigkeiten ab.

Interessierte Angehörige wurden zudem von Stefan Edtmayr im Rahmen eines Vortrages über den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen im Alter informiert. Wer nun denkt, dass der Veranstaltungskalender für das Jahr 2013 bereits ausgelastet sei, irrt. Am 7. Dezember findet der traditionelle Adventmarkt statt. ■